

ボランティアセンターからのお知らせ

あなたの大切な時間を『新しい出会い』にしませんか

ボランティア活動を通して、地域に新たな出会いを見つけ、そこに「やりがい」、「生きがい」を生み出し、地域に新しい「自分の時間」を持ちませんか。

活動の一例

○ごみ出しボランティア 「となりのみよしさん」

介護が必要な高齢者の燃やすゴミを自宅近くの集積場に運ぶ活動をしています。
「ありがとう」の言葉にやりがいを感じます。



○福祉実践教室

市内小中学校へ行き、福祉や思いやりを伝えるお手伝いをします。子どもの素直な反応に、毎回温かい気持ちになります。



○ちょっとした趣味を活かしたボランティア

趣味や、好きな事を活かして活動をしています。
手芸、音楽、園芸、写真など趣味を通して地域とつながれます。



「あなたのペースで、やりたいこと」をボランティアセンターと見つけませんか。

ボランティア活動・登録・依頼などについて、気軽にボランティアセンターへご相談ください。
ボランティアについては、みよし市社会福祉協議会のホームページ『ボランティアをしたい・してほしい』もご覧ください。



メールでのご相談もできます。 fukushi@miyoshi-shakyo.jp



報告

楽しもう大人の今日用(教養?)講座を開催しました

10月27日(月)福祉センターで、「楽しもう大人の今日用(教養?)講座」を開催しました。

受講者40名が、ボランティア活動が、健康やフレイル予防になり、自分のためになる教養と、地域で今日の用事を見つけるヒントを事例から学びました。講座の中で、地域での活動を知り、自分自身で、「どうしたら、始めるきっかけを作れるか」を参加者同士で話し合いました。受講者は、「少しでも前向きになり、社会に貢献したい」と思いを語られていました。人との交流は、生活に楽しみや生きがいを生むつながりの一つです。ぜひ運動、趣味の機会を身近な地域で見つけ交流しませんか。

