

65歳以上のみなさんへ

一歩外へひとりの時間を 地域で楽しむ時間へ

地域の中で、ちょっとしたお手伝いや活動の参加をしてみませんか？
地域の人と関わることで、外に出るきっかけや楽しみが増えます。
元気に過ごせる毎日を、長く続けていくことに繋がります。

どんなボランティアがあるの



例えば、、、

- ・有償ゴミ出しボランティア「となりのみよしさん」
- ・趣味を活かした活動
(傾聴、パソコン操作、園芸や草取り、手芸や作品作りなど)
- ・イベント等のお手伝いなど
- ・福祉実践教室の補助(市内の小中学校で行う福祉学習で車いすの使い方を教えたりなど)
- ・運転ボランティア(貸出福祉車両の運転)

参加の流れ

- 1 ボランティアセンターで相談・登録
- 2 ボランティアの内容の説明
- 3 ボランティアをしてほしい人と打ち合わせ
- 4 ボランティア開始

お問い合わせ

みよし市ボランティアセンター

社会福祉法人みよし市社会福祉協議会内

〒470-0224 みよし市三好町陣取山39-5

☎ 0561-34-1588

✉ fukushi@miyoshi-shakyo.jp

この事業は、みよし市の委託を受けて実施しています。



法人・施設・企業のみなさんへ

地域との交流が生まれる ～就労的活動支援事業のご案内～

この取組は、ボランティア活動の考えを大切にしながら、地域住民のみなさんが地域の中で役割を持つ機会をつくる取組です。

協力できる内容

- 例えば、
- ・得意な事を活かした活動（園芸や作品作り、手芸など）
 - ・イベント等のお手伝いなど
 - ・花壇等の環境整備
- ※活動内容や時間は相談可能



協力の流れ

- 1 ボランティアセンターへ相談
「こんなボランティアさんいないかな～」
「こんなことが得意な人いないかな～」
- 2 内容確認
- 3 ボランティアとのマッチング（打ち合わせ）
- 4 活動開始
- 5 必要に応じてフォロー

この取組がもたらすこと

- ・地域との新たなつながりが生まれ、施設・企業の活動を知ってもらえます。
- ・地域と協力した活動のきっかけになります。



お問い合わせ

みよし市ボランティアセンター

社会福祉法人みよし市社会福祉協議会内

〒470-0224 みよし市三好町陣取山39-5

☎ 0561-34-1588

✉ fukushi@miyoshi-shakyo.jp

この事業は、みよし市の委託を受けて実施しています。